**Маршрут № 1**

**«РОЩИ ДА ЛЕСА – ВСЕМУ КРАЮ КРАСА»**

***Уважаемые родители!***

**В походе будьте наблюдательны и активны:**

- слушайте вместе пение птиц, рассматривайте насекомых, придумывайте о них сказки и рассказы, поговорки, стихи, загадки;

- собирайте веточки, листочки, шишки разного размера и формы для поделок или аппликаций. Шишки, сучки, мох – много чего можно найти на природе, из чего вы вместе с ребёнком потом сотворите маленький шедевр. Шишки можно будет раскрасить к Новому году красками или облить клеем и обсыпать блестками. Из сучков, мха, тех же шишек и разнообразных травинок можно сделать картинку или изготовить фигурки и разыгрывать сказку на поляне из мха – получится домашний мини-спектакль;

- соберите гербарий или коллекцию камешков необычной формы и цвета;

- вспомните активные игры своего детства и научите играть в них детей и его друзей;

- в лесу найдите укромное таинственное местечко и расскажите ребёнку волшебную сказку.

**С детьми обсудите конкретные правила:**

- нельзя в лесу разводить огонь;

- нельзя разорять гнёзда птиц и муравейники;

- нельзя обижать животных и насекомых;

- нельзя в лесу шуметь;

- нельзя оставлять после себя мусор;

- нельзя ломать кусты, деревья, рвать цветы, траву и ягодные кусты с корнем;

- нельзя ломать ядовитые грибы.

**Занятия и игры в лесу для детей**.

*1. Лесные звуки*. Сядьте или встаньте с детьми в круг. Предложите им закрыть глаза и прислушаться. Какие звуки слышны? Кто больше слышит звуков?

*2. Маленькие исследователи*. Возьмите с собой лупу и рассмотрите лист под увеличительным стеклом. Зарисуйте дома узор листа.

*3. Мастера в лесу*. С собой у детей есть корзинки или мешочки. Задача - найти и собрать оригинальный материал для поделок и творчества (веточки, мох, шишки, листья, куски коры). Дети дома реализуют замыслы.

**Спросите у ребенка:**

Какие растения в лесу самые высокие? (Деревья.)

Какие деревья растут в наших лесах? (Ответы детей.)

Как называются деревья, листья которых имеют вид иголок? (Хвойные.)

 Назовите какие хвойные деревья вы знаете? (Сосна, ель, лиственница.)

Как называются деревья, которые зимой теряют свои листья (Лиственные.)

Назовите деревья, растущие в лиственных лесах. (Береза, осина, тополь, рябина, клен, липа)

Какие грибы и ягоды можно собирать?

Назови этажи леса (Деревья, кустарники, травянистые растения, грибы, мхи и лишайники).

Какую пользу приносит лес людям?

Кто ухаживает за лесом и помогает охранять его богатства?

Кто долбит дуб клювом, как долотом?

По деревьям ловко скачет и в дупле орешки прячет?

Рыжий и хитрый зверек, живущий в норке?

Сладкие лесные ягоды, прячутся на земле под листочками.

Домик на миллион маленьких жильцов у поляны?

Длинноухий и косой житель леса?

Он в берлоге спит зимой и лапу сосет?

Гриб в красной шапочке, мор для мух?

**Поиграйте с ребенком:**

Игра «**С какого дерева листочек?**» (**родители** показывает поочередно листья березы, осины, рябины и т. д., дети отгадывают)

Игра **«Родственники»**: нужно назвать как можно больше предметов, у которых есть что-то общее, и рассказать о них. Например, ёлка и ёжик, их объединяет наличие иголок.

Игра **«Пантомима»**: нужно изобразить птицу или животное без слов так, чтобы участники смогли отгадать, о чем идет речь.

«**Веселый пингвин**».  Ходьба с зажатым между коленями мячом.

 «**Кто быстрее?**». Кто быстрее проскачет вокруг пенька.

 «**Забрось шишку в обруч**». Ребенок кладет шишку на носок ноги и должен забросить шишку в обруч. Расстояние до обруча полтора-два метра.

**После прогулки с ребенком можно:**

 провести беседу: «Где мы были и что видели? Что мне больше всего запомнилось и понравилось на экскурсии».

Прослушать муз. произведение: «Песенка о лете»,

Рисование: «В лесу».

Лепка из пластилина: «Любимое дерево».

**Загадки**

Жаль озябшего бедняжку – всем ветрам и ветеркам   
Он последнюю рубашку раздарил по лоскутам. *(лес)*  
Стоят казаки, на них белы колпаки*.(пни в лесу)*  
Весной веселит, летом холодит,  
Осенью питает, зимой согревает.(*дерево, лес*)

Зимой и летом одним цветом.(*елка, сосна*)  
Обожгу! Меня не тронь! Мои листья как огонь. (к*рапива)*

Под сосною у дорожки кто стоит среди травы?  
Ножка есть, но нет сапожка, шляпка есть - нет головы. (*грибок*)  
Маленький, удаленький сквозь землю прошёл,   
Красну шапочку нашёл. (*подосиновик)*  
На бору, на яру стоит мужичок, красный колпачок. (*мухомор)*  
На полянках девчонки в белых рубашонках, в зеленых полушалках. (*березки)*  
Малые детки сидят на ветке, как подрастут — на землю спрыгнут. *(орехи, желуди)*  
У мосточка  под кусточком две лисички две сестрички. (*грибы лисички*)  
Стоит Егорка в красной ермолке,   
Кто ни пройдёт всяк наклонится. (*земляника*)

Весной зеленела, а летом загорала,  
Осенью надела красные кораллы. (*рябина*)  
Никто ее не пугает, а она вся дрожит. (*осина*)  
У меня иголки длиннее чем у елки,  
Очень прямо я расту в высоту.  
Если я не на опушке, ветви только на макушке. (*сосна*)

**Стихи**

**В лесу**  
*Алевтина Гусева*  
Мы ходили с папой в лес.  
Сколько всяких там чудес!  
Под пеньки и кочки  
Спрятались грибочки...  
Очень дружные ребята!  
Называются опята .  
Мы их находили,  
В кузовок ложили.  
Ещё видели ужа  
И колючего ежа...  
Ну, а белочка по веткам  
Убежала к своим деткам.  
А для младшего братишки  
Принесла домой я шишки.  
Вот, когда он подрастёт,  
С нами тоже в лес пойдёт.  
Сам увидит чудеса  
И какая там краса!  
  
**Лес волшебный**  
*Ван Снайдер*  
Протоптали ножки по лесу дорожки,  
Узкие тропинки сквозь кусты, травинки.  
Здесь гуляли феи шоколадки ели,  
Пёстрые обёртки собирали в свёртки.  
Пробегали кошки хлопали в ладошки  
Серые, пятнистые тёмные, пушиcтые.  
Лес волшебный-не простой здесь мы встретимся с тобой.  
Ровно в восемь-под сосной.  
  
**Лесной оркестр из цикла времена года**  
*Груданов Евгений*  
Всё в лесу поёт, ликует,  
Ухает, жужжит, танцует...  
И звучит, звучит окрест  
Дивный сказочный оркестр:  
Клюв о дерево стучит,  
Кто-то воет и рычит,  
Лает, кашляет, скрипит...  
Даже ночью лес не спит!  
Всё звучит и день, и ночь -  
Тишина уходит прочь!  
  
**Живой лес**  
*Ирина Сеньчукова*  
Я вчера узнал случайно,  
Есть у леса одна тайна.  
Оказалось лес живой!  
Дышит он, как мы с тобой.  
Он не ест, но воду пьет  
И от этого растет!  
И ему, как нам ребята,  
Солнце теплое приятно.  
Лес страдает и болеет,  
Разговаривать умеет!  
Всех накормит он едой,  
Потому, что лес живой!

**В лесу**  
*Т. Маршалова*  
  
Настя с мамою в лесочке.  
Говорила мама дочке:  
«Стой, малышка, погоди!  
Не беги! Не упади!  
Быстрей Настя побежала,  
Настя маме отвечала:  
«Посмотри на муровья!  
Он - малыш! Большая - я!  
Настя с мамою в лесочке.  
Расхабрилась наша дочка,  
Объявив себя большой,  
Мчит бегом тропой лесной.  
Объявив себя большой.  
  
**Большой вопрос**

*Татьяна Казырина*

Мой сынок чуть чуть подрос  
Задал мне такой вопрос:  
- Кто в лесу сажал цветочки,  
И деревья, и грибочки?  
Кто их летом поливал?  
Кто земельку им вскопал?  
Кто ухаживал за ними,  
Чтобы выросли такими?  
А ответ таким был, вот:  
Землю здесь копал всю крот.  
Семена разносит ветер.  
Дождь с росой польют всё вместе.  
Птички, что живут в лесу,  
От вредителей спасут.  
Так растёт наш лес чудесный,  
А вопрос твой интересный!